



Verhaltensregeln

nach operativen Eingriffen im Mund- und Kieferbereich

1. **Nach einer örtlichen Betäubung** und auch durch die Belastung des chirurgischen Eingriffes kann Ihre Reaktionsfähigkeit – insbesondere auch bei aktiver Teilnahme am Straßenverkehr – für mehrere Stunden herabgesetzt sein. Sie sollten sich daher am besten **nach Hause fahren lassen**.
2. Für eine möglichst ungestörte erste Blutgerinnung **beißen Sie** bitte **ca. 30 Minuten** auf den Tupfer. Danach ziehen Sie ihn vorsichtig zur Seite ab. Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, beißen erneut für eine halbe Stunde auf ein zusammengerolltes sauberes, angefeuchtetes Stofftaschentuch. Im Zweifelsfall rufen Sie bitte die Telefonnummer 08459 1407 an.
3. Zur Verminderung einer Schwellung nach dem Eingriff sind häufigere **feucht-kalte Umschläge** bis zur Folgenacht sehr hilfreich. Verwenden Sie jedoch bitte keine Eispackungen in unmittelbarem Hautkontakt. Wenn Sie sich zu Hause ausruhen möchten, legen Sie sich bitte ein dickes Kissen unter den Kopf und vermeiden eine Flachlage.
4. **Bis zum Abklingen der Betäubung** wegen der Verletzungsgefahr bitte **nichts essen** oder Heißes trinken.
5. **Nach Abklingen der Betäubung** sollten Sie für die nächsten Tage **weiche**, nicht zu heiße **Kost** zu sich nehmen. Schonen Sie beim Kauen möglichst die behandelte Seite.
6. In den nächsten **24 Stunden** sollten Sie **weder Alkohol** konsumieren noch **rauchen**. Hierdurch verringern Sie die Gefahr einer Nachblutung und tragen zu einer besseren Wundheilung bei. In den ersten postoperativen Tagen sollte kein Saunabesuch erfolgen.
7. Sollte die Mundöffnung nach der Behandlung leicht eingeschränkt sein, darf Sie dieses nicht beunruhigen. Bemerken Sie jedoch eine starke Kieferklemme, anhaltende Gefühlsstörungen und/oder stärker werdende Schmerzen, kommen Sie bitte sofort zu uns.
8. **In der ersten 2 Tagen** nach dem Eingriff sollten Sie **körperliche Anstrengungen vermeiden**.
9. **Putzen Sie regelmäßig** (3 x täglich) **Ihre Zähne** und auch evtl. vorhandene Prothesen. Nehmen Sie dabei jedoch den Operationsbereich aus und vermeiden heftiges Spülen. Die Anwendung von Mundduschen sollten Sie bis zur abgeschlossenen Abheilung vermeiden.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung !